

## UNIDAD DE TRABAJO: PALMERAS.

### OBJETIVOS:

### CONTENIDOS:

1.-Tipos de palmeras, distribución, utilidad y records.

1.1.-Distribución por el Mundo.

1.2.-Utilidad para el hombre.

1.3.-Records de las palmeras.

2.-Las especies mas cultivadas en España.

3.-¿Cómo plantar palmeras?.

3.1.-Época para plantar.

3.2.-Plantación.

4.- Cultivo de palmeras : riego y abonado.

4.1.-Riego de palmeras en el jardín.

4.2.-Abonado de palmeras en el jardín.

4.3.-Riego de palmeras en interior.

4.4.-Abonado de palmeras en interior.

5.- Cultivo de palmeras en interior.

5.1.-Luz, humedad, riego y abonado.

5.1.1.-Luz.

5.1.2.-Humedad.

5.1.3.-Riego.

5.1.4.-Abonado.

5.1.5.-Otros consejos.

5.2.-Plagas, enfermedades y carencias minerales.

## 6.-Poda de Palmeras.

6.1.-Época de poda.

6.2.-Fundamentos.

6.3.-Herramientas y equipo para podar palmeras.

## 7.- Trasplante de palmeras.

7.1.-Trasplante de palmeras medianas o grandes.

7.2.-Extracción.

7.3.-Antes de plantar.

7.4.-Plantación.

## 8.- Lista de las especies de palmeras más frecuentes en España.

### 1.-Tipos de palmeras, distribución, utilidad y records.

Las palmeras son unas plantas excepcionales. Disfruta conociendo sus formas, su elegancia, su gran riqueza en especies (cada una con detalles propios), sus lugares de origen (zonas tropicales y subtropicales del Planeta), los múltiples usos que hacen de ellas los distintos pueblos, el aire exótico que dan a nuestros jardines, patios, terrazas o interiores...

Varios aspectos de interés:

- Tipos de palmeras. Se clasifican en dos grupos según la hoja:

- Las hojas de tipo **palmado**, en abanico. Ej.: Wachintonia.
- Las hojas **pinnadas**, tipo plumas de pájaro. Ej.: Datilera.

- Distribución por el mundo

- Utilidad para el hombre

- Records de las palmeras

Las palmeras se encuentran, en estado natural, en climas tropicales y subtropicales del Mundo.

Hay aproximadamente **2.800 especies distintas** en el Mundo y se distribuyen así:

#### • De Europa son originarias 3 especies:

- **El Palmito** (*Chamaerops humilis*).

- **La Palmera Canaria** (*Phoenix canariensis*). Aunque geográficamente pertenece a África.

- Y una palmera que se llama ***Phoenix theophrasti***, descubierta hace pocos años en la isla de Creta y algunas zonas de Turquía. Se parece mucho a la Palmera datilera (*Phoenix dactylifera*). Creo que no se está produciendo en vivero en España.



- En **África** hay unas 120 especies.
- **Madagascar, Islas Comores, Seychelles e Islas Mascareñas** reúnen a más de 130 especies autóctonas.
- **Trópicos de Asia**: unas 1.400.
- **América**: unas 800.
- **Australia y las islas de alrededor**: unas 400.

## 1.2.-Utilidad para el hombre.

Las palmeras son de una utilidad máxima para los habitantes de los trópicos. En muchos casos, son imprescindibles para su supervivencia. Veamos por qué:

- Sirven como alimento (los cocos, los cogollos comestibles)
- Para hacer casas, barcos, techos, cestos, sombreros, ropa, cuerda, papel, cera...
- Utilizan su madera, sus fibras...
- Obtienen aceite, vino, licor, miel, azúcar...
- Etc..

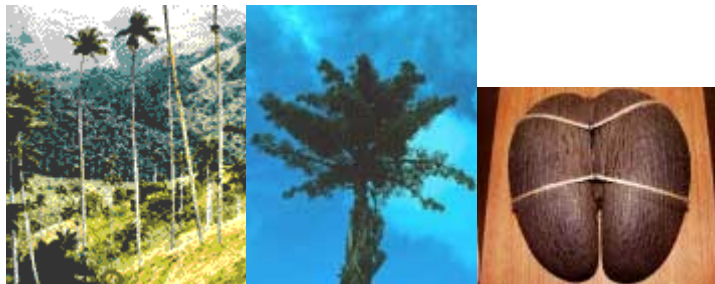
## 1.3.-Records de las palmeras.

• ***Ceroxylon quindiuense*** (Palma de cera del Quindío) es una palmera que **puede alcanzar 60 metros de altura, siendo la planta no ramificada más alta del mundo**. Hay árboles, como las Secuoyas, que sobrepasan los 100 m., pero son plantas ramificadas.

• ***Corypha umbraculifera***, con una inflorescencia de 7 m. de alto por 3 de ancho y 24 millones de flores, **es la inflorescencia más grande del mundo**.

• ***Raphia regalis*** tiene hojas de 24 m. de largo y son **las más largas de la naturaleza.**

• ***Lodoicea maldivica*** tiene frutos de 40 cm. de ancho y 1 m. de perímetro y puede pesar más de 30 kilos. Es el fruto de mayor tamaño que existe entre las especies arbóreas. Esta palmera, originaria de las Islas Maldivas y de las Seychelles, tiene unas leyendas (de tipo sexual) muy interesantes. Mira el fruto de la fotografía inferior.



*Ceroxylon quindinense*  
*Lodoicea maldivica*  
*Corypha umbraculifera*

Tener palmeras en nuestros jardines o interiores es una delicia.

- **Una palmera solitaria**, aislada en el jardín, es muy elegante. También queda fenomenal **un grupo de 3 unidades** de la misma especie con distintas alturas.
- **Cerca de la piscina** dan un ambiente tropical y además no ensucia el agua tirando hojas como los árboles.
- **Cultivadas en macetones**, las podemos sacar en primavera y verano al jardín, terraza, porche o patio, y resguardarlas cuando lleguen los fríos.
- **En interiores** son muy elegantes y tremendamente agradecidas.

Las palmeras son unos de mis grupos favoritos. Te aseguro una cosa: si se despierta tu interés por ellas no te defraudarán.



## 2.-LAS ESPECIES MÁS CULTIVADAS EN ESPAÑA.

El grupo de las Palmeras lo forman unas **2.800 especies** repartidas por el mundo.

En España podemos encontrar unas **60 ó 70 especies**; bien sea en viveros, plantadas en parques y jardines, en jardines botánicos, etc. Aunque puede haber colecciones de palmeras con un número mayor. Escogiendo entre estas 60 ó 70, he hecho una lista con **las 27 más importantes o frecuentes en nuestro país**. Las más importantes en España son estas 11:

- **ARECA (*Dypsis lutescens*)**



Una palmerita muy común en los interiores de nuestras casas. En España puede cultivarse en el exterior en las zonas más cálidas. Por ejemplo, se pueden ver ejemplares de varios metros en Almuñécar (Granada) o en Las Islas Canarias.

- **CAMAEDOREA (*Chamaedorea elegans*)**



Es una palmera muy utilizada también en interiores. En climas cálidos sin heladas, puede cultivarse al exterior siempre que esté a la sombra. Las he visto en parques de Cádiz y Málaga, por poner algunos ejemplos.

- **COCO PLUMOSO (*Syagrus romanzoffiana*)**



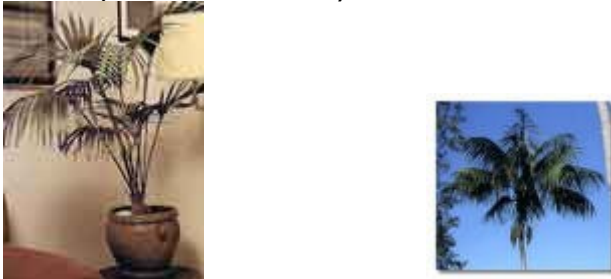
Es una palmera que se está cultivando desde hace ya más de 10 años de manera intensa en nuestro país. Su aspecto tan tropical y su dureza son las claves de su éxito. Resiste suelos malos y secos, viento, sal, etc., pero no las heladas.

- **COCOTERO (*Cocos nucifera*)**



Esta es la típica palmera tropical que abunda en Miami. En interior se cultiva con el coco sobresaliendo del sustrato de la maceta. Es complicadilla de mantener. Exige un clima tropical y en España, al exterior, sólo se puede intentar cultivar en Las Islas Canarias.

- **KENTIA (*Howea forsteriana*)**



Otra palmera muy conocida en los interiores. Al igual que la Camaedorea, se pueden ver ejemplares de varios metros de altura en el exterior en clima mediterráneo cálido. La de la foto está en un parque de Málaga.

- **PALMERA CANARIA (*Phoenix canariensis*)**



Es otra especie muy conocida. Resiste hasta  $-8^{\circ}$  C, aunque también es capaz de recuperarse de heladas más fuertes.

- **PALMERA DATILERA (*Phoenix dactylifera*)**



Se parece mucho a la Palmera Canaria, pero quien está acostumbrado a ver una y otra las distingue bien. Aunque hay veces que no está tan claro, ya que se pueden cruzar y nacer una palmera que no sabe si es una especie o es otra. La mayoría de las veces sí de diferencian bien.

Con temperatura de  $-4^{\circ}$  C, las hojas empiezan a quemarse.

- **PALMITO (*Chamaerops humilis*)**



El Palmito **es la única palmera autóctona de la Península Ibérica**; la única que podemos ver en la naturaleza, salvaje, en el bosque mediterráneo. Resiste bastante frío, hasta menos de 13° bajo cero.

- **PALMITO ELEVADO (*Trachycarpus fortunei*)**



Es una de las palmeras que más resiste el frío (si no la que más): -20° C. Por esto se puede cultivar al aire libre en zonas como el Centro de España. Es muy característico su tronco recubierto de una especie de crines, de pelos.

- **WACHINTONA (*Washingtonia filifera*)**



Es otra especie ampliamente utilizada en España. A -9° C sus hojas se chamuscan, pero pueden recuperarse.

Abajo tienes una foto muy interesante para comparar esta especie con la otra Wachintona cultivada en España.

- **WACHINTONA (*Washingtonia robusta*)**



Es muy parecida a la anterior, de hecho tienen el mismo nombre común (Wachintona). También es muy cultivada. Se diferencian a la vista en que ésta, la *W. robusta*, tiene el tronco más delgado y es más alta que la *W. filifera*. Recuerda:

W. robusta...tronco delgado (lo contrario a lo que su nombre haría creer). Resiste heladas de hasta -5° C.

Esto es sólo un pincelada de presentación de las 11 especies de palmeras más cultivadas en España.

### 3.-¿Cómo plantar palmeras?.

Antes de plantar una palmera ten en cuenta varias cosas:



Palmera canaria

- **Que tenga espacio suficiente.** Un error muy frecuente es, por ejemplo, plantar una Palmera canaria (*Phoenix canariensis*) en un sitio estrecho, cerca de una pared o pegada a árboles. Se planta pequeña, pero cuando se hace adulta tiene 8 m. de diámetro de copa. (Mira la foto de la izq.).

- La especie o especies elegidas deben **aguantar el frío** que pueda hacer en tu zona. Esto es evidente. No plantes fuera, por ejemplo, una Kentia, si tu clima no lo permite.

- **Si el suelo es arcilloso o tiene un mal drenaje**, elige especies más resistentes y mejora esta característica aportando arena, materia orgánica, nivelando, colocando tubos de drenaje y controlando el riego. Las palmeras aguantan mejor la sequía que el exceso de agua.

- Hay palmeras que prefieren la **sombra total o parcial**. Por ejemplo: Chamaedorea, Kentia, Areca, Rhapsis,... Mejor no plantar a pleno sol para que no se "quemem" sus hojas; si bien es cierto, que pueden aclimatarse al pleno sol.

- **Si el suelo es salino, o el agua con la que riegas es salina**, elige las especies de palmeras más resistentes a esta circunstancia. En general, las palmeras resisten relativamente bien el problema de la salinidad que tienen algunos suelos y aguas, pero unas especies más que otras. Son estas:

- *Butia capitata* (Butia)
- *Chamaerops humilis* (Palmito)
- *Phoenix canariensis* (Palmera canaria)
- *Phoenix dactylifera* (Palmera datilera)
- *Trachycarpus fortunei* (Chámerop)
- *Washingtonia filifera* (Wachintonia)
- *Washingtonia robusta* (Wachintonia)





Palmera datilera: muy resistente a la salinidad.

### 3.1.-Época para plantar.

**Si la compras en maceta de plástico puedes plantarla en cualquier época del año**, evitando los momentos de más frío del invierno y de más calor en verano. En contenedor agarran todas puesto que las raíces no sufren nada.



Palmeras canarias en contenedor

Si acaba de ser extraída de la tierra y viene con un **cepellón de tierra** pegado a las raíces o con las raíces peladas, es muy importante que la plantes **a finales de primavera o en verano, ya que necesita una temperatura elevada para emitir raíces**. Si la plantas en otoño o en invierno hay más riesgos de que no agarre, aunque esto también depende de la especie de que se trate. Por ejemplo, yo he plantado en Cádiz muchas palmeras **Wachintonas a raíz desnuda** en pleno invierno y han agarrado sin problemas (aquí los inviernos son cálidos y no hay prácticamente heladas). Las Wachintonas son más "duras" pero por ejemplo, una Palmera canaria (*Phoenix canariensis*) se secaría plantándola con las raíces peladas, sin cepellón.

### 3.2.-Plantación.



Palmera con cepellón

- 1. Cava un hoyo que sea amplio;** en realidad, cuanto mayor sea, mejor.
- 2. La tierra que has extraído del hoyo mézclala bien con un abono orgánico** (estiércol, mantillo, turba, etc.). Esto es una cosa que mucha gente olvida: hacer un buen abonado orgánico en la plantación. Con ello conseguimos mejorar la tierra en varios aspectos. Más adelante se harán abonados minerales, también llamados químicos.

La cantidad de abono orgánico puede ser unos **2 ó 3 kilos de estiércol, turba, mantillo, etc.** Recuerda mezclarlo bien con la tierra del hoyo. Si el suelo es muy malo, muy pobre, muy arcilloso o muy arenoso, puedes aumentar esta dosis y echar **3 ó 4 kilos** de abono orgánico. Si la palmera es un gran ejemplar, con un gran cepellón, debes subir hasta un máximo de unos 8 kg. de abono orgánico por planta.

En el momento de la plantación es mejor hacer este abonado orgánico que uno mineral, aunque también podrías complementarlo con unos 20 ó 30 gr. de abono mineral N-P-K tipo 15-15-15 u otro de *lenta liberación*. Pero repito que con el abono orgánico es suficiente para empezar ya que no hacen tanta falta los nutrientes en un primer momento; interesa más mejorar el suelo que rodea a las raíces, para que emita raicillas en abundancia y se establezca la palmera en su nuevo sitio. Más adelante, cuando aparezcan las primeras hojas despuntando por el cogollo, se puede abonar con abono mineral y lo aprovechará.

Si quieres que una palmera o cualquier planta crezca más rápido, abona más y riega regularmente.

- 3. Introduce el ejemplar en el hoyo,** ve echando la tierra abonada y asentándola con el pie o con el mango de la azada para que no queden bolsas de aire entre las raíces y la tierra. Si el cuello queda enterrado, no pasa nada en el caso de las palmeras; en árboles sí es importante que el cuello quede a ras del suelo.



**4. Forma una pocilla o alcorque** alrededor de la palmera para que el agua de riego quede contenida en él y riega copiosamente. El primer año tienes que regar más.

**5. Si el ejemplar es grande es necesario entutorarlo** para que no se tumbe, ya sea con 3 cuerdas, también llamados vientos, o con 3 puntales o palos fuertes.



**6. Las palmeras que se plantan se deben mantener un mínimo de 6 meses con sus hojas (palmas) envueltas y atadas con un cañizo** hasta que esté bien enraizada en su nuevo emplazamiento. Se suele recomendar dejarla atada 1 año, pero pienso que con 6 meses es suficiente. Aunque, para mayor seguridad, si la dejas un año, mejor. Cuando veas en el centro de las palmas asomar las puntas de hojas nuevas, será señal de que ha agarrado.

#### **4.-CULTIVO DE PALMERAS: RIEGO Y ABONO.**

He separado estas dos labores en **palmeras en el jardín** y **palmeras en interiores**. Empezamos con el riego y abonado en el jardín y al final tienes para las que estén en macetas en interior.

##### **4.1.-Riego de palmeras en el jardín.**

El riego debe ser frecuente **desde que se planta una palmera en el jardín hasta que tiene unos 2 años**. Después de este periodo la palmera ya se habrá

establecido en la tierra y será capaz de mantenerse con el agua de lluvia o con pocos riegos.



No obstante, **si quieres que crezca rápido, riega y abona.**

Muchas palmáceas son tremendamente resistentes a la sequía, pero hay otras más exigentes que viven en la Naturaleza junto a los márgenes de ríos y zonas pantanosas. Los Palmitos (*Chamaerops humilis*), por ejemplo, originarios del Mediterráneo occidental, están entre las palmeras que menos agua necesitan para sobrevivir.



Palmito (*Chamaerops humilis*)

Ten en cuenta que siempre una palmera consumirá más agua si:

- Está a **pleno sol** en lugar de en sombra.
- Si le azotan **vientos secos**, más que si está protegida de ellos.
- En un **suelo arenoso**, que es más seco, hay que regar más que en uno arcilloso.

#### **4.2.-Abonado de palmeras en el jardín.**

Las palmeras en general **no exigen suelos ricos en nutrientes**. No obstante (igual que pasa con el riego) si abonas todos los años lo agradecerán creciendo con rapidez y ofreciendo unas palmas de color verde intenso.

Si el suelo es pobre y malo deberás abonar con más razón. En climas lluviosos y con suelo arenosos hay más pérdida por lavado de minerales en profundidad, fuera del alcance de las raíces, por lo que se debe aportar una mayor cantidad que en suelo arcilloso y fraccionarlo en varias veces en el año.

El abonado puedes hacerlo optando por uno orgánico o uno mineral.

- **Abonado orgánico**

Aporta alrededor de la palmera **1 kilo de estiércol hecho, mantillo, turba, etc.** y mézclalo ligeramente con el suelo mediante una azada. Sólo es enterrarlo un poquito, no caves más de 5 centímetros de profundidad porque dañarías las raíces superficiales. Esta materia orgánica aportará nutrientes a medida que se descomponga y mejorará la estructura del suelo.

- **Abonado mineral**

Aporta en primavera unos **50 gramos por palmera de abono mineral de lenta liberación o de un abono complejo 15-15-15**. Otra opción es repartir el abono en 2 ó 3 veces a lo largo del año, sobre todo en suelos arenosos.

Distribuye los gránulos de fertilizante sobre el área de sombra, no sólo pegado al tronco. Incorpora ligeramente al suelo y riega profusamente.

Cualquiera de las dos opciones es buena. Incluso, puedes hacer un abonado más fuerte echando ambos en el mismo año: **abono orgánico + abono mineral**. Pero ésto sólo si quieres conseguir un crecimiento rápido del ejemplar. Por ejemplo: supongamos que compras una Palmera Canaria (*Phoenix canariensis*) pequeña y quieres que desarrolle un buen tronco cuanto antes. Es la idea de los viveros productores, que siguen un plan de cultivo intensivo basado en riego y abonado frecuente para conseguir grandes tamaños en el menor tiempo posible.

Si aparecieran indicios de **deficiencias de algún nutriente**, deberás corregirlo aportarlo al suelo o sobre las palmas en forma de abono foliar, ese o esos elementos que están faltando. Es frecuente en suelos con exceso de cal las carencias de hierro, manganeso, cobre, etc., dando lugar a clorosis (amarilleo). En la siguiente foto puedes ver una Palmera Canaria con síntomas de **deficiencia de magnesio**:



#### 4.3.-Riego de palmeras en interior.

Dentro de casa, la frecuencia del riego dependerá de varios factores:



Areca

- Cuando hace calor y las habitaciones tienen calefacción, la humedad del aire es baja y las plantas consumen más agua. Requerirán por tanto, más riego y aumentar la humedad ambiental mediante pulverizaciones sobre hojas.
- Si la temperatura es baja, crece poco, consumen menos agua y hay que regar por tanto menos.
- La especie de que se trate también es importante porque unas precisan más y otras menos y si es grande o pequeña.

No obstante, las condiciones que normalmente encuentran **las palmeras en interiores raramente favorecen un crecimiento vigoroso.**

**De media se riega 1 ó 2 veces por semana en verano y cada 15 días en invierno.** Comprueba la humedad del sustrato cada 3 ó 4 días introduciendo los dedos. Siempre más vale quedarse corto que pasarse con el riego.

El sustrato de las palmeras debe estar húmedo, no encharcado ni empapado.

Asegúrate que la maceta drene correctamente y que no se queda acumulada agua en el fondo; pudriría las raíces.

#### 4.4.-Abonado de palmeras en interior.

Para el mantenimiento de palmeras en interiores pueden emplearse muchos tipos de fertilizantes minerales. Deben incluir nitrógeno, fósforo, potasio como elementos imprescindibles y magnesio y microelementos (hierro, cobre, manganeso, etc.) si puede ser. Tienes:

- **Fertilizantes de liberación lenta** en gránulos o bastoncillos.
- **Fertilizantes líquidos** que se diluyen en el agua de la regadera.
- **Abonos foliares** si quieres que la planta responda más rápidamente.

Las palmeras cultivadas en los interiores crecen poco y por tanto **no necesitan muchos nutrientes**; es suficiente aportar pequeñas cantidades de abono. Como en el riego, el exceso hará más daño que el hecho de quedarse corto.

La fertilización será mayor durante los meses de verano, cuando el crecimiento es mayor. Fertiliza en verano 1 vez al mes.

Las plantas cultivadas en lugares con buena luminosidad necesitan mayor cantidad de nutrientes, en especial nitrógeno.

Aparte del abono, es casi más importante hacer un **cambio de maceta cada 1 ó 2 años según la especie.**

## **5.- Cultivo de palmeras en interior**

Los palmeras en macetas requieren mayor atención que el cultivo en tierra. Es decir, más riego, más abono, cambio de maceta, procurar una alta humedad ambiental, etc..

Estos son algunos **consejos generales sobre el cultivo de palmeras en interiores:**



En breve contarás con fichas individuales de las especies más habituales: Areca, Chamaedorea, Cocotero y [Kentia](#).

### **5.1.-Luz, humedad, riego y abonado**



#### **5.1.1.-Luz.**

- La luz es frecuente que les falte a las palmeras en interior. Si no tienen una buena iluminación, no crecerán y las hojas perderán brillo. Acércalas a una ventana.



- Los tubos fluorescentes cerca del follaje aportan luz y las paredes pintadas de blanco y los muebles claros también ayudan.

### 5.1.2.-Humedad.

- La humedad dentro de las viviendas suele ser baja. Esto no es lo ideal para las plantas.

- **Síntomas de sequedad:** marchitarse, perder brillo y secarse las puntas.

- **Pulveriza con agua o coloca un ladrillo o pequeña maceta invertida** dentro de un recipiente bajo y ancho lleno de agua y encima la maceta con la palmera, sin que esté en contacto con el agua. Así, al evaporarse, proporciona humedad.

### 5.1.3.-Riego.

- El riego que necesita cada planta depende de diversos factores.

- En general, 1 ó 2 riegos a la semana en verano y en invierno cada 10 días.



- **Más vale quedarse corto que pasarse.**

- Asegúrate que drene perfectamente y que no se queda acumulada en el fondo el agua excedente porque esté el agujero taponado.

### 5.1.4.-Abonado.

- Las palmeras en los interiores crecen poco y, por tanto, con pequeñas cantidades de abono es suficiente.



- **Usa preferentemente fertilizantes de lenta liberación en vez de fertilizantes líquidos.** Los primeros van soltando los minerales (Nitrógeno, Fósforo, Potasio, etc.) poco a poco, a lo largo de 3 meses (una aplicación en primavera y otra en otoño); los **líquidos** son de efecto rápido.

### 5.1.5.-Otros consejos .

- **Se debe limpiar de vez en cuando el polvo que retienen las hojas** con una esponja húmeda o con una manguera.

- Para que las palmeras crezcan lo más rápido posible **habrá que transplantarlas a una maceta mayor cada 2 años o, incluso cada año,** según la especie y si ha crecido mucho o poco.





- Es muy conveniente **sacar las palmeras al exterior** (jardín, terraza, patio...) cuando el tiempo lo permita. Siempre protegidas del sol directo y del viento.

## 5.2.-Plagas, enfermedades y carencias minerales.

### 5.2.1.-Cochinillas.

Aparecen manchas amarillas ocasionadas por estos insectos al succionar la savia. Además segregan un líquido azucarado y sobre él se asienta el hongo **Negrilla**.

Podar las partes muy atacadas y pulverizar con insecticida cada 15 días.



### 5.2.3.-Araña roja .

(*Tetranychus urticae*)

Es un ácaro que se puede ver con lupa o mirando muy cerca con buena vista. Se desarrolla en el envés de las hojas causando decoloraciones, punteaduras o manchas amarillentas. El calor y la sequedad del aire favorecen esta plaga.



Acaricidas y subir la humedad ambiental.

### 5.2.4.-Araña blanca.

(*Polyphagotarsonemus latus*)

Ácaro que produce daños similares a los de la Araña roja.

Se combate con acaricidas.



### 5.2.5.-Trips.

Son unos pequeños insectos que se suelen encontrar en las axilas y en el envés de las hojas, yemas, pétalos, etc.

Los trips producen lesiones de aspecto plateado

Con las pulverizaciones al follaje procurar que se el envés de las hojas (la cara de atrás).



muy típicas.

moje también

### 5.2.6.-Taladro .

*(Opogona sacchari)*

Larva de mariposa de entre 1,5 y 3 cm. de longitud que excavan túneles en los tallos de palmeras.

Se utilizan *insecticidas sistémicos* vía foliar o radicular con intervalo entre 7 y 10 días en el comienzo de la primavera el otoño.



y

### 5.2.7.-Moteado de las hojas.

*Cylindrocladium macrosporium*

Son pequeñas manchitas de color marrón oscuro con el borde más claro.

Control: fungicida de cobre.



### 5.2.8.-Antracnosis.

*Gloeosporium spp., Colletotrichum spp.*

Son manchas alargadas de color gris-ceniza con el borde pardo y diminutos puntos negros.

Cortar y quemar las hojas enfermas. Evitar mojar las hojas. Fungicida.



### 5.2.9.-Helminthosporium spp.

Manchas ovales irregulares con un margen verde pálido o amarillo. Estas manchas pueden unirse.

Los tratamientos deben efectuarse con intervalos de 7-10 días hasta que las hojas nuevas salgan y no tengan manchas.



### 5.2.10.-Pudrición de las raíces.

Es a consecuencia de la excesiva humedad del terreno.

El amarilleo suele comenzar por las hojas más viejas.



### 5.3.-Carencias minerales en palmeras.

Todas las plantas necesitan 13 elementos químicos esenciales que toman del substrato o de la tierra. Si falta alguno de ellos, mostrará signos carenciales.



- **Nitrógeno**  
Poco crecimiento y las hojas más viejas palidecen.
- **Fósforo**  
Similares síntomas que la carencia de Nitrógeno.
- **Potasio**  
Aparición de manchas necróticas en las hojas inferiores (las más viejas).
- **Calcio**  
Da lugar a una planta achaparrada con las hojas nuevas deformadas y los folíolos necróticos.
- **Magnesio**  
Únicamente permanecen verdes el raquis y los nervios y al final toda la hoja se vuelve amarilla. En hojas viejas.
- **Azufre**  
Se manifiesta por la palidez total de las hojas nuevas y necrosis de los ápices. Ejemplos: Chamaedorea, Kentia.
- **Micronutrientes**  
Las deficiencias de Hierro, Manganeso, Boro, Zinc, Cobre no ofrece síntomas claros, precisa un análisis de laboratorio.

### 6.-PODA DE PALMERAS.

Las palmeras en jardinería se podan por razones de seguridad y de estética:

- Cuando vemos una palmera llena de hojas secas **da sensación de abandono**, de no-mantenimiento: luce más si está limpia y toda verde.
- Las hojas secas **se desprenden** y pueden caerle a las personas.
- Existe un riesgo de **incendio** del follaje seco.
- **Favorece el anidamiento de ratas.** Solución: colocar alrededor del tronco una chapa metálica y así no podrán trepar hasta arriba. (Ver foto inferior)
- Se deben eliminar **las hojas afectadas por hongos** para evitar que se propague a hojas sanas.

poda  
precisa



Washingtonia  
Palmera  
poda



: precisa  
Canaria:



*Palmera Canaria con la copa en forma de paraguas; más poda no sería correcto.  
Placa metálica en el fuste para evitar el ascenso de ratas.*

### 6.1.-Época de poda.

**Normalmente se poda cada 2 ó 3 años.**

En climas cálidos, puede efectuarse **en cualquier época del año**. Ten en cuenta que hablamos principalmente de quitar hojas secas.

Si es un clima en el que se producen heladas ocasionales (temperatura por debajo de 0°C), **es mejor esperar a que pase el frío** y hacer la poda incluso en verano. El hecho de tener las hojas secas le servirá como protección para el frío.

### 6.2.-Fundamentos.

\* **Elimina las hojas secas; nunca hojas verdes**, aunque estén algo deterioradas. Es falsa esa idea de que cuantas más hojas se quiten, la planta se "estirará" más. Todo lo contrario, supone una reducción de su capacidad de fabricar nutrientes y el crecimiento será menor, tanto en altura como en grosor de tronco o estípite, que quedará más estrecho.

\* En el caso de tener que cortar hojas verdes, **se elimina una sola corona de hojas**. Esto se hace a veces para alargar el tiempo en volver a podar, pero no es lo adecuado.

En las imágenes inferiores vemos una Palmera Canaria con su porte natural (foto izquierda) y que aún no necesita poda, sin embargo es común que se haga en esta situación, por estética y para que haya más luz en el suelo, pero técnicamente se debería esperar a la seca completa de hojas.

En las otras dos fotografías se aprecian ejemplos de poda excesiva.



Palmera Canaria

Washingtonia robusta

Palmera Datilera

\* Las hojas verdes sólo se deben eliminar en casos excepcionales:

- Después de un trasplante para reducir la transpiración.
- Cuando haya perdido una parte importante de sus raíces. Por ejemplo, con la apertura de una zanja.

\* Suprime, si las hubiera, **hojas enfermas atacadas por hongos** para evitar que se propaguen las esporas a hojas sanas.

\* Los **racimos de frutos** suelen ser decorativos y unas veces se cortan y otras no, según gustos. Hay que tener en cuenta dos cosas respecto a los frutos:

- Consume energía de la planta. Si los eliminas crecerá un poco más ese año puesto que toda su energía (agua y nutrientes) se concentrará en las hojas.

- Algunas especies, como *Syagrus romanzoffiana*, los tira al suelo y es molesto en un sitio de paso.



### 6.3.-Herramientas y equipo para podar palmeras.

La poda es un trabajo duro y peligroso y extremar las medidas de seguridad es fundamental, especialmente en trabajos en altura.

Usa herramientas y materiales de calidad: "lo barato sale caro".

Las herramientas de corte y materiales que se utilizan son:

• **Márcola o cuchilla de palmero:** es frecuente entre los palmeros (podadores de palmeras) del Sur de España. Sólo con esta herramienta se puede hacer todo el trabajo de poda: limpiar el tronco, cortar hojas por el peciolo, cortar frutos y para hacer el acabado de la balona.

En la foto de la derecha se puede ver al podador con una márcola en la mano y montado en la "bicicleta".

• **Corvellot:** es una herramienta similar a la márcola. Se emplea mucho en el Levante español.

- **Hacha:** también la usan muchos podadores para cortar hojas y las "pencas" (base del peciolo); luego, el afinado de la balona es preciso hacerlo con la márcola o con el corvellot.
- **Motosierra:** la hay pequeña de mano y sirve para cortar hojas y lo grueso.
- **Serrucho:** para lo mismo que la motosierra, para cortar hojas por el peciolo. Se emplea poco.
- **Casco con pantalla protectora:** para proteger los ojos de las astillas.
- **Mascarilla o pañuelo:** para el polvo y el polen.
- **Guantes anti-corte.**
- **Chaqueta y pantalón con protección anticorte:** están relleno de unas fibras que al contacto con la motosierra bloquea la cadena de ésta.
- **Botas:** lo ideal es que sean de material anti-corte y con puntera de acero.
- **Arnés.**
- **Eslinga de acero inoxidable con mordaza:** se usa para rodear el tronco y mantenerse en esa posición.



*Trabajo con motosierra  
Detalle de la balona*

- **Espuelas:** las espuelas se han usado y se siguen usando, pero son dañinas porque agujerean los troncos. Además, por ahí pueden entrar patógenos.



*Agujeros producidos por las espuelas*

- **Bicicleta:** este artilugio es el mejor considerado por los especialistas para realizar la poda de palmeras con seguridad y sin dañar al ejemplar como se hace con las espuelas. Puedes verlo en la imagen que hay más arriba, en la que se ve la márcola.
- **Escalera:** se usa al menos para los primeros metros.
- **Grúa:** en las ciudades, la poda de muchos ejemplares compensa sobradamente el uso de una grúa con cesta.



Escalera



Grúa

#### **- Dos consejos de seguridad**

1. Siempre debe haber otra persona con el podador por si le ocurriera un accidente: bajadas de tensión y pérdida de la consciencia, cortes, pinchazos, lesiones musculares, daños oculares, etc.
2. Antes de subir hay que inspeccionar el tronco o estípote golpeándolo con una maza de madera para descubrir oquedades, pudriciones, grietas que pudieran afectar el equilibrio del ejemplar una vez arriba. La inspección se va efectuando a medida que se asciende, en espiral.

## **7.- Trasplante de palmeras.**

### **7.1.-Trasplante de palmeras medianas o grandes.**

En tamaños grandes o medianos, la operación es de más envergadura y hay que contar con otros medios. De entrada, sólo será posible si puede acceder un camión grúa o una pala mecánica para levantar la palmera en peso y moverla.

Es habitual contratar a una empresa de jardinería que haga toda la operación.

Distinguimos dos casos:

**a) Especies delicadas, como Kentia o Palmera canaria.** Aquí será necesario hacerlo en dos pasos. El primero consiste en hacer, como mínimo 5 meses antes de extraerla del suelo, una zanja estrecha con la azada de 60 cm. de profundidad a cierta distancia del tronco y a todo su alrededor y luego rellenarla con un buen suelo o con un sustrato de textura arenosa. En esa zanja rellena se desarrollarán raíces nuevas.



El segundo paso sería la extracción propiamente dicha transcurrido este tiempo mínimo de 5 meses. Especies a aplicar este método son:

- *Howea forsteriana*
- *Bismarckia nobilis*
- *Phoenix canariensis*
- *Sabal palmeto*

**b) Especies más "duras" que no es necesario el paso previo de hacer una zanja:**

- *Phoenix dactylifera*
- *Chamaerops humilis*
- *Washingtonia filifera* y *W. robusta*
- *Arecastrum romanzoffianum*
- *Trachycarpus fortunei*



## 7.2.-Extracción.

1. **Riega** el día anterior a la extracción para que la tierra esté húmeda.
2. Practica una **zanja** a cierta distancia, bien con una pala mecánica (las hay pequeñas que se alquilan por horas) o, incluso con azada. Para el primer caso de antes, de especies delicadas, se hace esta zanja por fuera de la que se hizo meses atrás.
3. El cepellón debe quedar con forma **tronco-cónica**.





*Washingtonia robusta*

*Phoenix roebelenii*

4. Se envuelve entonces con una tela metálica, un geotextil, una tela de yute o, lo mejor para evitar que se rompa, se **escayola**. De todas maneras, en cepellones grandes, no suele ser necesario el escayolado puesto que tienen suficiente consistencia como para que no se desmoronen y con envolverlo en tela y malla de alambre, vale.

5. El tamaño adecuado de cepellón dependerá de la especie. **Si es más delicada cuanto más grande, mejor.** Por ejemplo, los casos de la Kentia o la Palmera canaria. Otras, como Wachintonas, Arecastrum o Palmera datilera, se pueden hacer cepellones muy pequeños, pero siempre, tamaño grande, tanto mejor.

6. **La carga y descarga y el traslado** se deberá hacer con cuidado para no dañar corteza, la cual, a diferencia de los árboles, no se regenerará y las marcas quedarán para siempre. Ojo con dañar o golpear el "cogollo" o brote terminal de la palmera, ya que si se rompe, morirá la planta, puesto que es su único punto de crecimiento.



la

### 7.3.-Antes de plantar .

Ya tenemos el ejemplar en el sitio para volverlo a plantar. Ahora...

7. **Recorta las puntas de las hojas** con objeto de reducir la resistencia al viento y la transpiración. Nunca el cogollo, por supuesto.

8. **Repasa las raíces** dándole cortes limpios y sin desgarros, y si se puede, desinfectar con un fungicida como medida de prevención. Sanaremos las raíces muertas o desgarradas.

9. **Suprime todas las inflorescencias y frutos que tenga**, puesto que son elementos que consumen agua y ahora no interesan.

10. **Envuelve las palmas con un cañizo** que se mantendrá hasta que agarre.

## 7.4.-Plantación.

12. Excava un hoyo amplio.

13. Mezcla la tierra extraída **con un abono orgánico** (estiércol, mantillo, turba, etc.). Con esto mejoramos el suelo, lo esponjamos y enriquecemos (ambiente más favorable para la emisión de raíces). Si el suelo es muy arcilloso, mezclar una buena cantidad de arena para compensar.

14. Introduce el ejemplar procurando colocarlo con la misma orientación que tenía en su posición original (haz una marca de la cara Sur en origen para saberlo).

15. Asienta con el pie o el palo de la azada para que no queden bolsas de aire.

16. Para asegurar que el agua llegue a la base del cepellón cuando se riega, un buen truco es el **colocar uno o dos tubos que lleguen al fondo del hoyo**, por el que se verterá el agua. Se le llama 'macarrón'.

17. La base del tronco debe quedar a la misma altura a la que estaba anteriormente o un poco más enterrado. Sólo en climas muy húmedos, donde el drenaje sea malo o sean normales periodos de encharcamiento, la plantación se hará algo más alta sobre el nivel del suelo.

18. Asegura la palmera con 3 puntales o palos fuertes o mediante 3 tensores cuerdas, también llamados vientos.

19. Forma un alcorque o pocilla con tierra y dar un riego abundante.

20. Darle una "ducha" con la manguera de vez en cuando a las hojas viene muy bien para proporcionarle una cierta humedad.

21. Mantén **un mínimo de 4 meses** con sus hojas (palmas) envueltas y atadas con un cañizo hasta que esté bien enraizada en su nuevo emplazamiento. Si se ven en el centro de las palmas asomar las puntas de hojas nuevas, será señal de que ha agarrado.

22. **Al observar los primeros síntomas de arraigo** (puntas hojas nuevas que asoman), abona con fertilizantes complejos tipo 15-15-15 o bien, fertilizantes de lenta liberación.

23. Comentar por último, que en algunas especies, **el estrés post-trasplante es muy fuerte** y puede asustar el ver las hojas caídas y moribundas, pero no pasa nada porque luego se recuperan. Es acusado:

- *Washingtonia filifera*
- *Washingtonia robusta*
- *Trachycarpus fortunei*
- *Phoenix canariensis*



*Trachycarpus fortunei*

- **Trasplante muy complicado**

- *Bismarckia nobilis*
- *Howea forsteriana*

- **Trasplante complicado**

- *Butia capitata*
- *Chrysalidocarpus lutescens*
- *Erythea armata*
- *Livistona australis*
- *Neodypsis decaryi*
- *Phoenix canariensis*
- *Roystonea regia*
- *Sabal palmeto*

- **Trasplante fácil**

- *Archontophoenix alexandrae*
- *Chamaedorea elegans*
- *Chamaerops humilis*
- *Phoenix dactylifera*
- *Phoenix roebelenii*
- *Syagrus romanzoffiana* (=Arecastrum)
- *Trachycarpus fortunei*
- *Washingtonia filifera*
- *Washingtonia*

## 8.- Lista de las especies de palmeras más frecuentes en España.

Esta es la lista de las **27 especies principales que hay en España**. Todas se producen en viveros, unas son más habituales, por ejemplo, las *Wachintonas* y otras bastante menos, como *Licuala grandis*, *Hyophorbe verchaffeltii*, etc., pero también se encuentran.

- \* *Archontophoenix alexandrae*.....Palmera de Alejandría
- \* *Butia capitata*.....Palmera de la jalea
- \* *Caryota mitis*.....Palmera de cola de pescado ramificada
- \* *Caryota urens*.....Palmera de cola de pescado
- \* *Chamaedorea elegans*.....Camaedorea, Palmera de salón
- \* *Chamaerops humilis*.....Palmito
- \* *Cocos nucifera*.....Cocotero
- \* *Dypsis decaryi* (=Neodypsis).....Palmera de tronco triangular

- \* *Dypsis lutescens*.....Areca
- \* *Erythea (=Brahea) armata*.....Palmera azul
- \* *Erythea (=Brahea) edulis*.....Palmera de Guadalupe
- \* *Howea forsteriana*.....Kentia
- \* *Licuala grandis*.....Totuma
- \* *Livistona australis*.....Livistona de Australia, Latania de Australia
- \* *Livistona chinensis*.....Latania, Livistona de China
- \* *Hyophorbe verschaffeltii*.....Palma botella
- \* *Phoenix canariensis*.....Palmera canaria
- \* *Phoenix dactylifera*.....Palmera datilera, Fénix
- \* *Phoenix reclinata*.....Palmera datilera del Senegal
- \* *Phoenix roebelenii*.....Palmera enana
- \* *Rhapis excelsa*.....Rapis, Palmerita china
- \* *Roystonea regia*.....Palmera real
- \* *Sabal palmeto*.....Palmera de Carolina
- \* *Syagrus romanzoffianum*.....Coco plumoso
- \* *Trachycarpus fortunei*.....Palmito elevado
- \* *Washingtonia filifera*.....Wachintona, Pritchardia
- \* *Washingtonia robusta*.....Wachintona, Pritchardia

## FICHAS

- *Kentia (Howea forsteriana)*